Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajica- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		01.Mañana: Saludo al sol Grupo 1: D colores /T.ocupacional Grupo 2: D colores / fisioterapia Grupo 3: Espiritualidad Expresion L /Gerontologia Grupo 4 Ocio - Psicologia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Espiritualidad pinceladas para el alma Grupo 2 formando sabias:Artes / T. ocupacional Grupo 3: D colores/Taller Grupo 4: envejecimiento confotable / Fisioterapia	**02.Mañana:** Grupo 1:T. social Yo opino Grupo 2: Estimulando Mis Sentidos-Psicologia Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion- ambiental (Pintando mi jardín) **Formando sabias musica: Coro** Tiempo Administrativo **Tarde:** Grupo 1, 2, 3, 4: **Dia de los fieles difuntos**	**03. Mañana:** **Saludo al sol** **Grupo 1 :** Arquitectas de su vida individual/Gerontologia **Grupo 2:** Manualidades básicas / Taller **Grupo 3:** Estimulando Mis sentidos - Psicologia **Grupo 4:** envejecimiento confortable/ fisioterapia Tiempo Administrativo **Tarde** **Grupo 1:** Rockola mimica / T.ocupacional **Grupo 2: Rockola mimica /Gerontologia** **Grupo 3:** Fisoterapia mimica- Rockola **Grupo 4**:Rockola mimica- taller	**04.**Intervención grupal **Gastronomo** Espiritualidad: Rosario	**05.** Intervención grupal gastronomo Actividad Espiritualidad: Eucaristia Espiritualidad: Rosario
06.Mañana: Festivo Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**07. Mañana:** Grupo 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2 : Estimulando Mis Sentidos-Psicologia Grupo 3: T.ocupacional - Manualidades basicas Grupo 4: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Canas al aire- fisioterapia Grupo 2: Canas al aire -taller Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Canas al aire - T.O	**08.Mañana:** Saludo al sol Grupo 1:envejecimiento confortable /T.ocupacional Grupo 2: envejecimiento confortable / T.ocupacional Grupo 3: Espiritualidad/Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicologia Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Proyecto de vida individual Grupo 2: formando sabias:Artes / T. ocupacional Grupo 3: Apoyo tu andar/Taller Grupo 4: Apoyo tu andar / Fisoterapia	**09.Mañana:** Grupo 1, 2, 3, 4: Taller/ Manualidades Basicas **Formando sabias musica: Coro** **Reunion de equipo** Tarde: Grupo 1: psicologia Grupo 2: T. social Yo opino Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion- ambiental (Pintando mi jardín)	**10. Mañana:** **Saludo al sol** **CAPACITACION TALENTO HUMANO** **Grupo 1 :** Arquitectas de su vida individual/Gerontologia **Grupo 2:** envejecimiento confortable / Taller **Grupo 3:** Seguimiento -Psicologia **Grupo 4:** envejecimiento confortable/ fisioterapia Tiempo Administrativo **Tarde** **Grupo 1:** Viernes social / T.ocupacional **Grupo 2: viernes social/Gerontologia** **Grupo 3:** Fisoterapia- viernes social **Grupo 4**: Viernes social/ taller	**11.**Intervención grupal **G. documental** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**12.**Intervención grupal **G. Documental** Espiritualidad: Rosario

13.Mañana: FESTIVO Espiritualidad: Rosario	**14. Mañana:** **saludo al sol** Grupo 1,2,3 y 4 La alegria de festejar:DIA DE LA SOLIDARIDAD Sabios encuentros Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Taller Agricola - fisioterapia Grupo 2: Manualidades basicas-taller Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Manualidades basicas - T.O	**15. Mañana:** **Saludo al sol** **CAPACITACION TALENTO HUMANO** Grupo 1:Ventana al mundo /T.ocupacional Grupo 2: Ventana al mundo / T.ocupacional Grupo 3: Arquitectas comunitario/Gerontologia Grupo 4: Casa de Cambio - Psicologia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas-gerontologia Grupo 2: /T. ocupacional Grupo 3: Envejecimiento confortable/taller Grupo 4: Envejecimiento confortable/ Fisioterapia	**16.Mañana:** Grupo 1: Proyecto de vida externo-gerontologia Grupo 2: Psicologia Grupo 3: T. social Grupo 4:Enfemeria Sabios encuentros **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Casa de Cambio - Psicologia Grupo 2: proyecto de vida-gerontologia Grupo 3: Ventana al mundo - t. ocupacional Grupo 4 : Ventana al mundo - fisioterapia	**17. Mañana:** Saludo al sol grupo 1, 2, 3, 4 Grupo 1: Arquitectas de su vida Externo-Gerontologia Grupo 2: Terreno conocido /Taller Grupo 3: Casa de Cambio - Psicologia Grupo 4: Fisioterapia / Terreno conocido. **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable / T.ocupacional Grupo 2: Espiritualidad: pinceladas /Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia - Envejecimiento confortable Grupo 4: Envejecimiento confortable - taller	**18.**Intervención grupal Actividad Tallerista REUNION FAMILIA Sabios Encuentros	**19.**Intervención grupal Actividad **Tallerista** Actividad Espiritualidad: Eucaristia Espiritualidad: Rosario
20.Mañana: Reuion de Equipo **Formando sabias Danzas** Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable- - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**21. Mañana:** **saludo al sol** Grupo 1: Taller - Laborterapia Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicologia Grupo 3: arquitectas de su vida del entorno -Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Manualidades básicas Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Canas al aire- fisioterapia Grupo 2: Canas al aire -taller Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Canas al aire - T.O **La alegria de festejar FIESTA FUNDACIONAL** Espiritualidad: Rosario	**22.Mañana:** **Saludo al sol grupo 1, 2, 3, 4** Grupo 1:laborterapia / Fisioterapia Grupo 2: Laborterapia / T.o Grupo 3: ESpiritualidad/Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicologia Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas de su vida - gerontologia Grupo 2: formando sabias:Artes / T. ocupacional Grupo 3: Taller - envejecimiento confortable. Grupo 4: envejecimiento confortable / Fisioterapia	**23.Mañana:** Grupo 1: Enfemeria Grupo 2: Ambiente- nutricion Grupo 3 Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Enfermerria Formando sabias musica: Coro **Tiempo Administrativo** **Tarde:** Grupo 1: Mi Albúm - Psicologia Grupo 2: Espiritualidad Pacha mama-gerontologia **Grupo 3:** Suculentas / t. ocupacional **Grupo 4 :** Suculentas/ fisioterapia	**24. Mañana:** **Saludo al sol grupo 1, 2, 3, 4** Saludo al Sol Grupo 1: Arquitectas de su vida-Gerontologia Grupo 2: Experiencia tecnologica /Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Fisioterapia - Experiencia tecnologica Tiempo Administrativo **Tarde** **la alegria de festejar:Celebracion cumpleaños persona mayor**	**25.**Intervención grupal Actividad T. social Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**26.**Intervención grupal T.social

27.Mañana: Grupo 1:laborterapia-- Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable--Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Taller	**28. Mañana:** saludo al sol **Grupo 1,2,3 y 4: Sabios encuentros:Encuentro generacional** **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Manualidades basicas - Terapia ocupacional GRUPO 4:Manualidades basicas - Fisioterapia	**29.Mañana:** **Saludo al sol** Informe mensual **Socialización de perfil epidemiológico y mortalidad de las comunidades de cuidado: TRabao social , enfemeria y coordinadora** **Capacitacion Enfoque Centrado en la Persona- Gerontologia.** Grupo 1, laborterapia - taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1, 2, 3 y 4: De colores - taller. **Informe mensual**	30.Mañana: Grupo 1: Enfemeria Grupo 2: Ambiente- nutricion Grupo 3 Seguimiento - Psicologia Grupo 4: Enfermeria Tiempo Administrativo **Tarde:** Grupo 1: Seguimiento - Psicologia Grupo 3: envejecimiento confortable / t. ocupacional Grupo 4 : envejecimiento confortable/ fisioterapia			

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontologia

Sor Ana Inés Rincón B.

Sor Ana Inés Rincón
Directoria